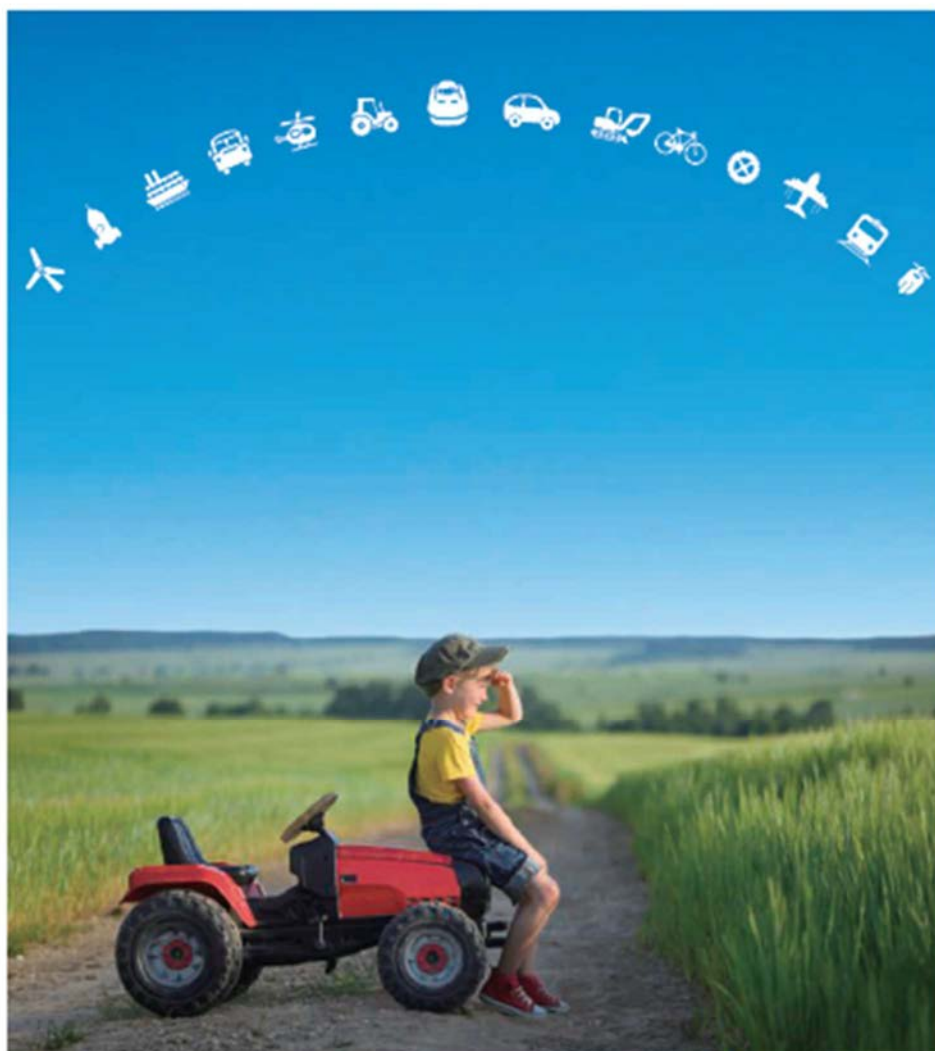


DRIVE NTN 100 **Phase2**

2023 年度 NTN 健康経営レポート



1. NTN の健康経営®について

当社グループは「経営の基本方針」の下、人と自然が調和し、人々が安心して豊かに暮らせる社会の実現を目指し、事業活動に取り組んでいます。当基本方針には、ステークホルダーへの姿勢として、「従業員が安全で健康的に働き、活躍できる職場環境づくりに努めます」と明文化されています。

従業員の健康維持・増進を行うことは、医療費の適正化や生産性の向上、さらには企業の持続的成長に繋がります。当社は「安全衛生基本方針」で健康経営の考え方を定めておりましたが、戦略的な「健康経営」の姿勢として、社内外に「健康宣言」を発布しました。

【NTN 安全衛生基本方針】

NTN 企業グループで働くすべての人の安全と健康の確保は、経営の基盤として、あらゆる事業活動に優先する最も大切な価値であり、この基本姿勢のもと、安全で健康的に働き活躍できる職場環境の実現を目指します。

1. 法令等の遵守

事業活動を行うそれぞれの国・地域において、労働安全衛生関連法令等のもとより、社内規程、過去の災害教訓に基づく自主基準を遵守します。

2. 労働安全衛生マネジメントシステムの運用による継続的改善の推進

労働安全衛生マネジメントシステムを確実かつ効率的に運用し、安全衛生管理レベルの継続的改善に努めます。

3. 危険・有害リスクの排除および低減

設備や作業環境のリスクアセスメント(危険性評価)を継続的に行い、顕在的、潜在的な危険性や有害性の排除および低減を図ります。

4. 教育訓練の推進

安全衛生教育訓練の継続的実施により、安全最優先の行動ができる、安全に強い人材育成に努めます。

5. 心と身体 の健康増進

良好なコミュニケーション及び快適な職場環境確保により、心と身体 の健康維持増進を図ります。

6. 安全文化の醸成

一人ひとりが自らの責任を自覚し「労働災害ゼロ」「職業性 疾病ゼロ」を目指し、全員参加による安全衛生活動を積極的に推進します。

NTN 株式会社 会社総括安全衛生管理者



健康宣言

私たちは、従業員とその家族の健康が、NTNグループの持続的に成長していく上での基盤であると認識しています。従業員一人ひとりがいきいきと働き、その能力を最大限発揮できるよう、健康増進や疾病予防に向けた施策及び活力ある職場環境づくりを積極的に推進することを宣言します。

2021年4月28日

NTN株式会社
代表執行役 執行役社長

鵜飼 英一



(写真) 代表執行役 執行役社長 鵜飼 英一

【具体的な取り組み】

職場の健康づくり



- ・ワークライフバランスの推進と長時間労働の防止
- ・職場内のコミュニケーションの更なる活性化
- ・病気の治療と仕事の両立の促進に向けた制度の整備

心の健康づくり



- ・ストレスチェックの集団分析結果を踏まえた職場環境の改善
- ・セルフケア、ラインケアによるメンタルヘルス不調の未然防止

身体 の健康づくり

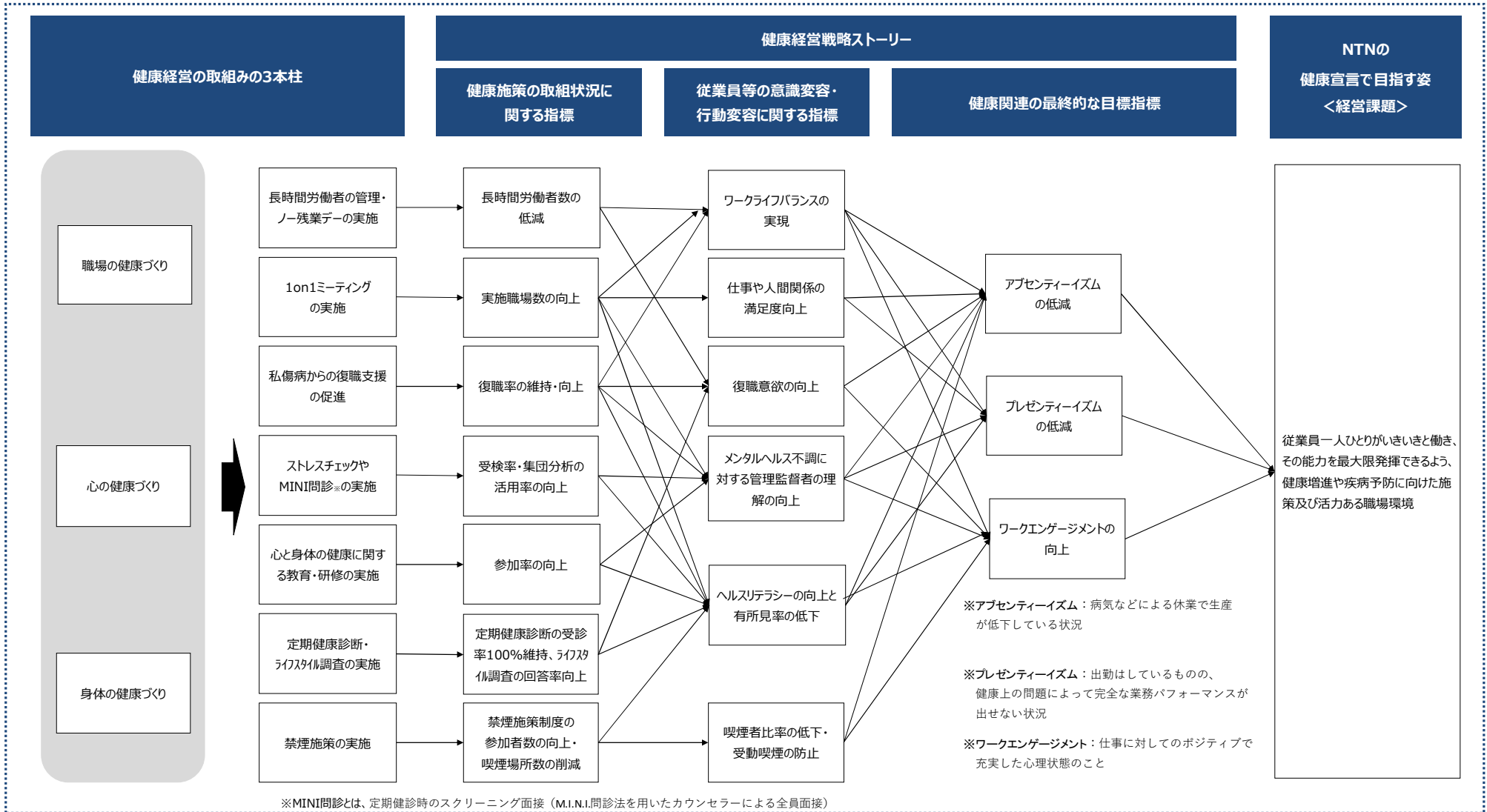


- ・健康診断結果による適切な保健指導と生活習慣の改善
- ・健康保険組合と協業したデータヘルス計画の着実な実施
- ・配偶者健診受診率の向上

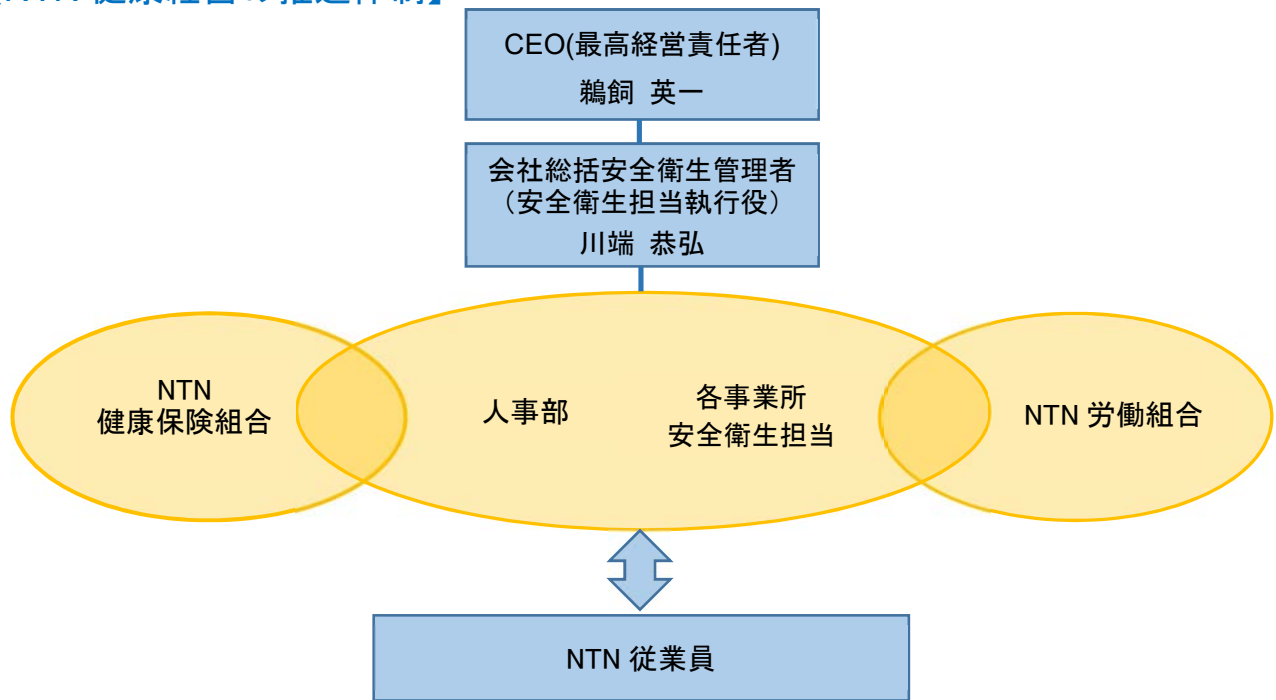
【2023 年度までの目標値】

	ベンチマーク (2020 年)	2020 年実績	2021 年実績	2022 年実績	2023 年目標
有所見率	52.7%	52.7%	61.3%	60.7%	47.0%
喫煙率	29.6%	29.6%	28.1%	27.7%	20.0%

【NTN 健康経営戦略マップ】



【NTN 健康経営の推進体制】



【2022 年度のトピックス】

■禁煙呼びかけ活動の実施、NTN 一斉禁煙デーの設立

「禁煙宣言」に基づき、喫煙に関する健康リスクから従業員を守る施策に取り組んでいます。喫煙者への禁煙支援プログラム(禁煙補助薬の一部費用補助など)や禁煙サポーター制度を導入しておりますが、喫煙しない従業員への啓発活動や喫煙しにくい環境づくりを実施しています。

■働く女性の健康 e ラーニングの開催

職場全体で女性特有の健康課題を認識し、女性の健康支援を通じて、誰もが健康で生き生きと働くことのできる職場づくりに取り組む事を目的に、全従業員に対し「働く女性の健康」をテーマに e ラーニングを実施しました。(2022 年度の受講率 97.5%)

■生活習慣・運動習慣改善の取り組み

従業員の健康増進のためテニス、サッカー、スキーなどの社内クラブ活動の国内大会や事業場毎のスポーツイベントの開催など、従業員のスポーツ活動を支援しています。また、運動習慣の定着に向けた支援として、専用アプリによる健康管理を推奨するとともに、年 2 回のウォーキング・イベントの開催(2022 年度は 130 名が参加)など、歩行習慣の改善に取り組んでいます。これら従業員の健康増進のための積極的な取り組みが、スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2023」に認定されました。当社は今年で 4 年連続の認定となります。

■感染症対策の整備および見直し

これまでの新型コロナウイルス感染症での経験を踏まえ、感染症に対する社内規程を見直しました。当社は、新型コロナウイルスが感染症法の分類が 5 類に変更後も、新型コロナを含めた感染症から従業員を守るべく、従業員およびその家族の安全確保を最優先に、事業活動を継続していきます。

■取引先様への健康経営の普及活動

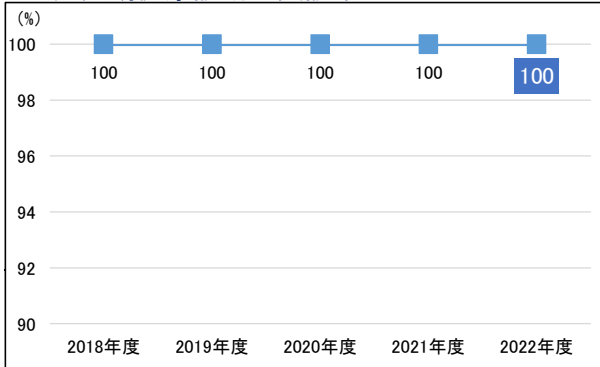
当社は、グループで働くすべての人が安全で健康的に働き活躍できる職場環境の実現を目指し、健康経営に取り組んでいます。当社が目指している、持続可能な「なめらかな社会」の実現として、取引先様への健康経営の普及活動に取り組んでいます。



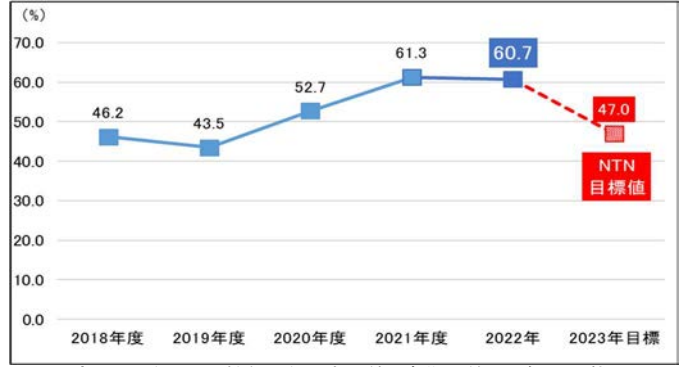
2. 健康経営の指標

①健康診断結果

一般定期健康診断の受診率



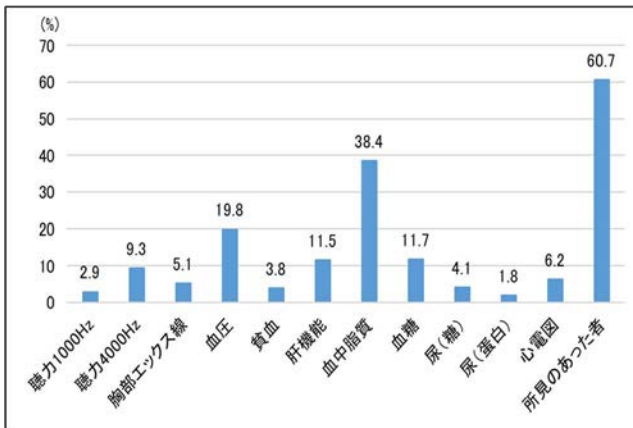
有所見率の推移(※法定項目)



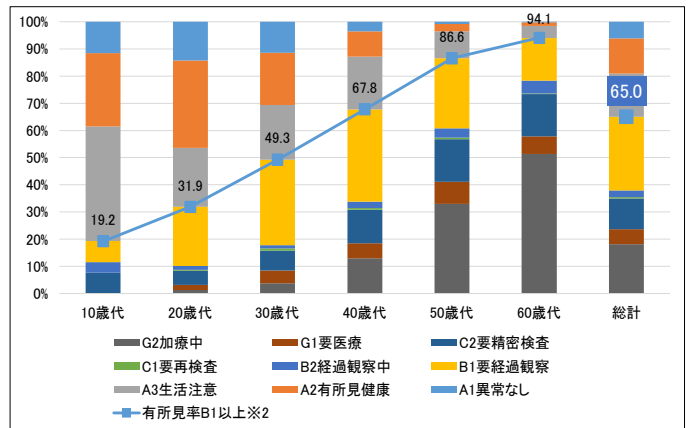
※法定項目：血圧、肝機能、血中脂質等、安衛則第44条の記載項目

当社の有所見率は年々増加傾向にあります。そのため、エレベーター前に階段を利用促進する掲示や、コピー機の画面に健康づくりスローガンの表示、食堂に脱肥満や歩行習慣アップを呼びかけるポスターを掲示するなど、全従業員に生活・運動習慣予防対策を呼びかけています。

法定項目別の有所見率



年代別有所見者の割合(法定外項目を含む)



当社の有所見率は年代を追う毎に増加傾向にあり、40歳代では約7割近くに達しており、内訳として血中脂質異常が特に多い状況にあります。将来の病気や有所見率の増加を防ぐためには、若い時から生活習慣の改善に取り組む必要があり、NTN健康保険組合と連携したコラボヘルスの推進として、40歳未満の従業員を対象に、専用アプリを使った体質改善プログラムを実施しています。2021年度参加者は平均3.5kgの減量に成功するなど、大きな成果が出ています。

<従業員向け定期健康診断 早期案内ポスター>

**健康診断は
9月7日(水)からです!**
今から健診にむけて取り組みましょう!
脱肥満・歩行習慣アップ

**BMI 25以上(肥満)の人は
健診までにマイナス2kg!**
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

2021年
NTN社員の
19.0%
が肥満

**歩行又は毎日の生活で
体を多く動かす!**

2021年
NTN社員の
66.3%
が歩行習慣がない

<40歳未満の従業員を対象にした活動内容>

本社・営業の
30代限定!!

**体質改善
2か月プログラム
参加者募集**

専用アプリを使って、生活習慣を記録。
食事・運動・睡眠について専属コーチよりアドバイスが届き、バランスよく体質改善に取り組めます。
昨年参加者は平均3.5kgの減量に成功しました!

対象者
・本社営業の30代
・ここ数年で体重が2kg以上増加した方

定員
人数限定
(申込多数の場合は抽選)

自己負担額
0円
費用全額(16,000円)は健保が負担

実施期間
2023年2月~3月
(2か月間)

<お問い合わせ・申し込み先>
社員番号・氏名・所属を
人事部宛てに申込み下さい。
申込締切 1月25日(水)

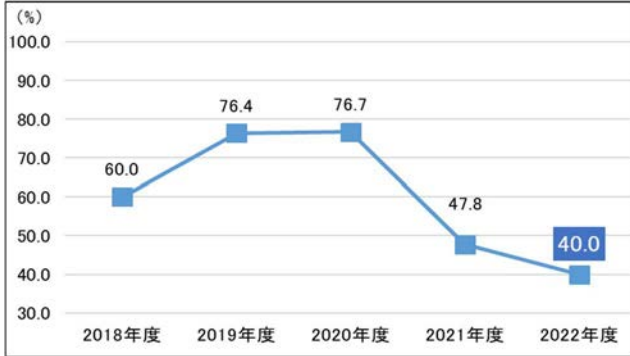
本事業は
NTN・NTN健保
コラボ事業です



専用アプリ(Lav パーソナルトレーニング)を使った運動習慣改善風景

②保健指導の状況

一般定期健康診断の精密検査受診率



特定健康診査・特定保健指導の受診率

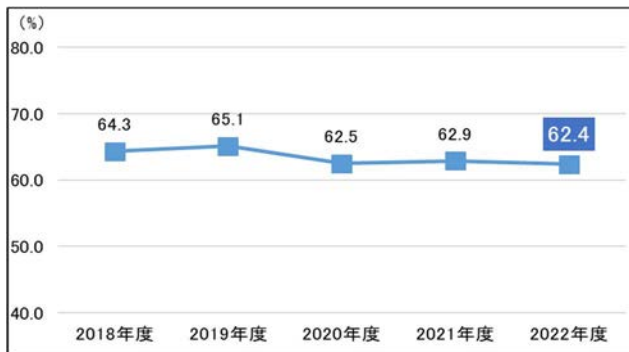


精密検査の受診率向上を目指し、NTN 健康保険組合と協業した受診勧奨の仕組みの構築を進めています。

特定保健指導の受診率向上に向け、2021 年度より、対面に加え WEB で行うオンライン型を導入しました。これらの取り組みより、当社の健康保険組合が厚生労働省より「2020 年度 後期高齢者支援金の減算対象保険者(上位)」との評価を受けました。

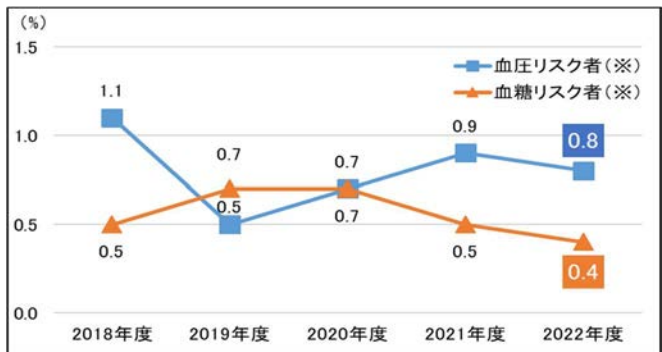
③40 歳以上の適正体重・リスク保有者の状況

40 歳以上の適正体重維持者率



※適正体重維持者: BMI が 18.5~25 未満の者

40 歳以上のリスク(血圧・血糖)保有者率



※血圧リスク: 収縮期血圧 180 mmHg 以上または拡張期血圧 110 mmHg 以上の人の割合

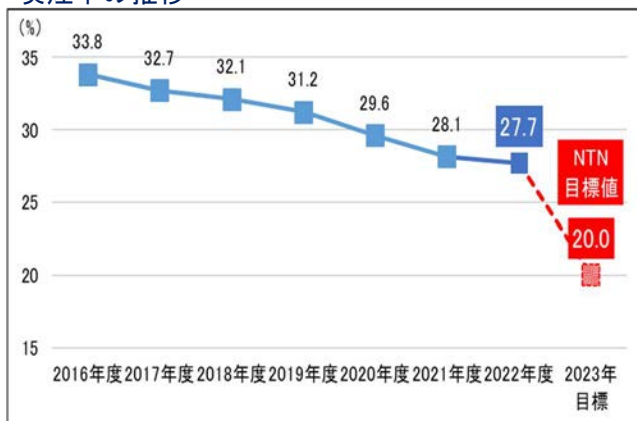
※血糖リスク: 空腹時血糖が 200mg/dl 以上の人の割合

NTN 健康保険組合では、従業員やその家族を対象にした高血糖改善プログラムを通じて血糖値が下がるよう運動や食事指導を実施しています。

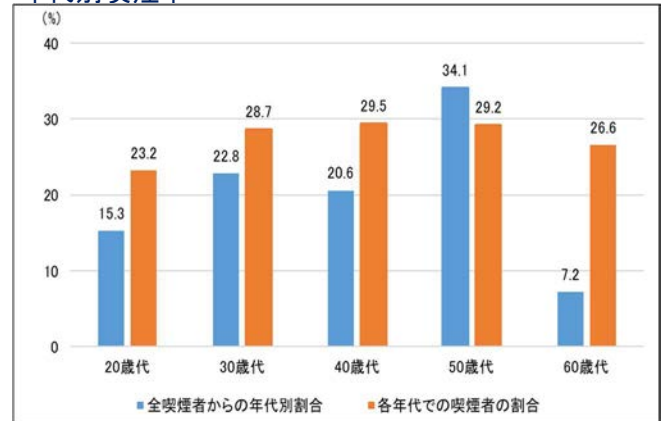
また、当社では体成分分析装置 InBody を導入し、内臓脂肪を落とすことに意識を向けた健康づくり、生活習慣病の予防に繋がっています。

④ライフスタイル調査(喫煙、歩行習慣)の状況

喫煙率の推移



年代別喫煙率



当社は「禁煙宣言」に基づき、従業員の喫煙率を 2023 年度までに 20% 以下にすることを目標に掲げ、禁煙に関する取り組みを強化しています。従業員が禁煙に挑戦しやすいよう、2008 年より喫煙者への禁煙支援プログラム(禁煙補助薬の一部費用補助など)を開始、2021 年には禁煙サポーター制度を導入しました。更に、喫煙しない従業員への啓発活動や喫煙しにくい環境づくりを実施すべく、2022 年より禁煙呼びかけ活動と NTN 一斉禁煙デーを設立しました。

禁煙宣言

NTNグループは、すべての従業員一人ひとりが活き活きと働き、その能力を最大限に発揮できるよう、健康増進、疾病予防に向けた諸施策の推進や活力ある職場づくりを積極的に進めています。
その一環として、受動喫煙を含む喫煙の健康リスク低減に向けた取り組みを鋭意実行することを宣言します。

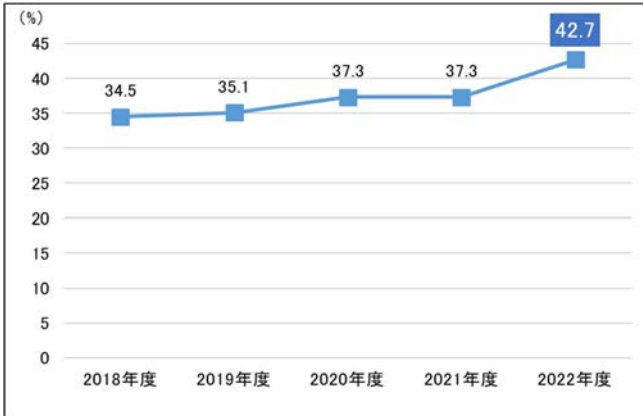
2021年4月1日

NTN株式会社
執行役
会社総括安全衛生管理者
川端 恭弘

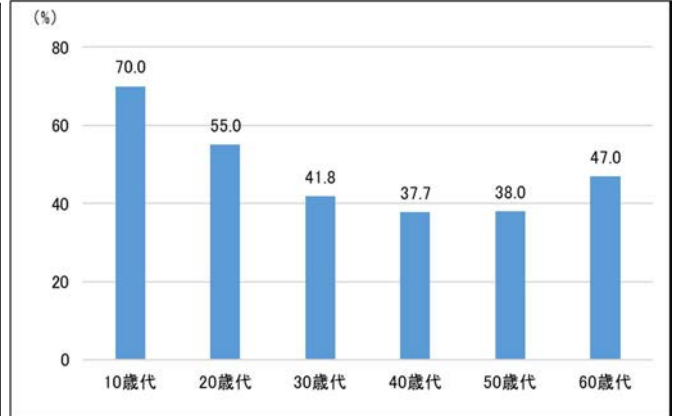
<禁煙支援制度を利用し、禁煙相談する従業員>



週 2 回以上意識して歩いていると回答した者(割合)



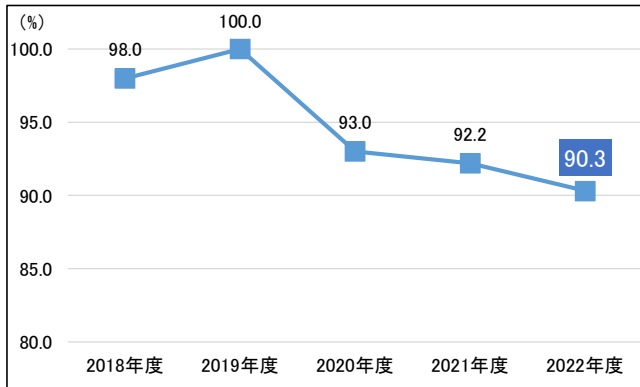
週 2 回以上意識して歩いていると回答した者(年代別)



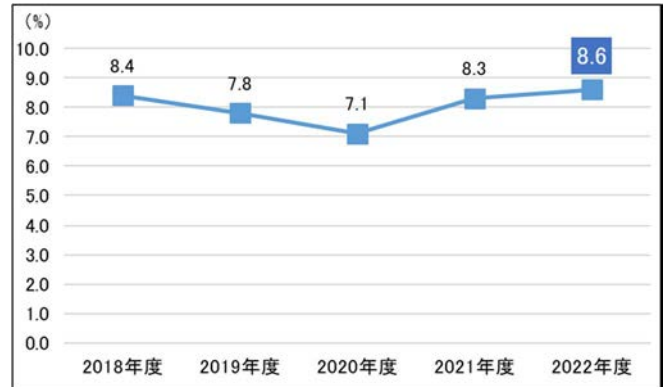
NTN 健康保険組合では「健康管理アプリ」を導入し、従業員の登録率向上と共に、歩行習慣改善に取り組んでいます。
また、当社は従業員の運動不足向上に向け、スポーツジム(コナミスポーツクラブ等)との法人利用契約も締結しています。
これらの施策のように、全従業員に生活・運動習慣予防対策を呼びかけおり、その結果、歩行習慣は年々増加傾向にあります。

⑤メンタルヘルスの状況

ストレスチェック受検率

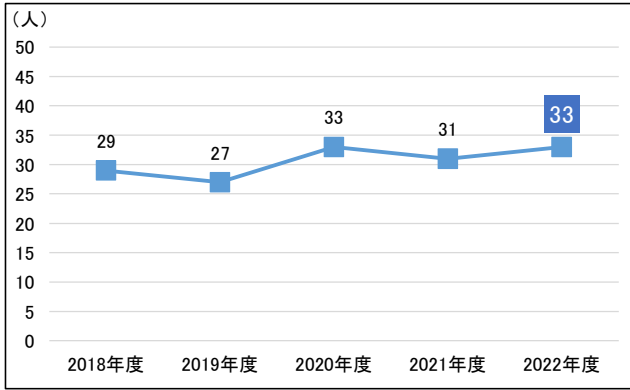


高ストレス者比率



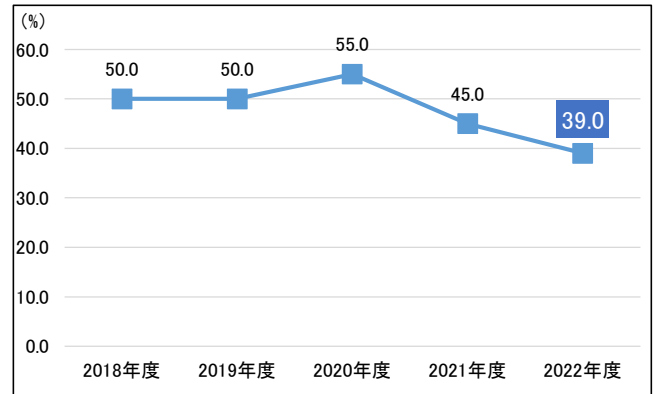
当社では、定期健康診断時にカウンセラーによる全員面談を 2002 年から実施し、2011 年から心身の不調を把握する「ヘルスチェックシート」(現在は、「ヘルスチェックシート」を「ライフスタイル調査」に改訂)を実施するなど、以前より従業員のメンタルヘルス不調に早期に対応するために取り組んできました。また、入社時や昇進時の研修にメンタルヘルス研修、カウンセリングルームの設置などにも取り組んでおり、これらの結果、高ストレス者比率は全国基準 10%を下回る実績を維持しています。

メンタルヘルス不調による休職者数※



※毎年度末時点の休職数

メンタルヘルス不調者の復職率※

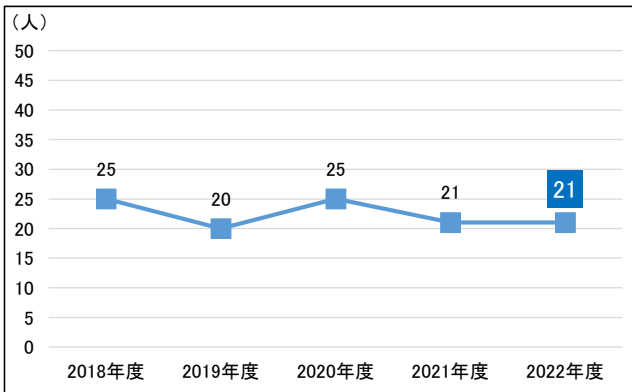


※前年度、休職していた者が翌年5月時点で復職した者の割合

当社では2000年より復職手順を整備し、リハビリ出勤制度を取り入れています。さらに、2021年からはメンタルヘルスも含んだ私傷病も対象とし、職場復帰支援に積極的に取り組んでいます。

メンタルヘルスも含め必要な情報は国内関係会社も含めて情報共有すべく、国内全グループの管理職を対象に、2021年よりラインケア研修(職場の管理監督者が従業員のメンタル不調を未然に防ぐことを目的にメンタルヘルスについて学ぶ研修)を実施しています。

参考値:メンタルヘルス不調以外の疾病による休職者数※



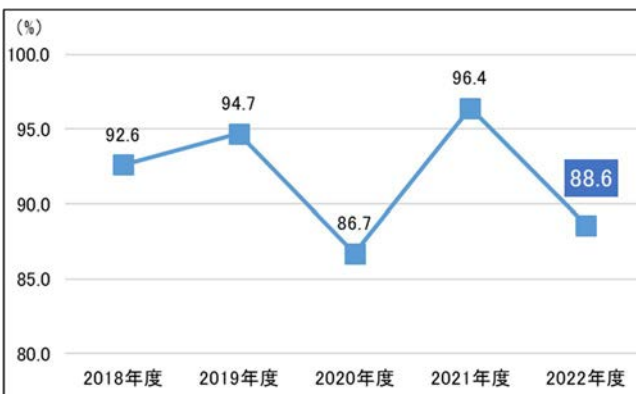
※毎年度末時点の休職数

<ラインケア研修の受講風景>

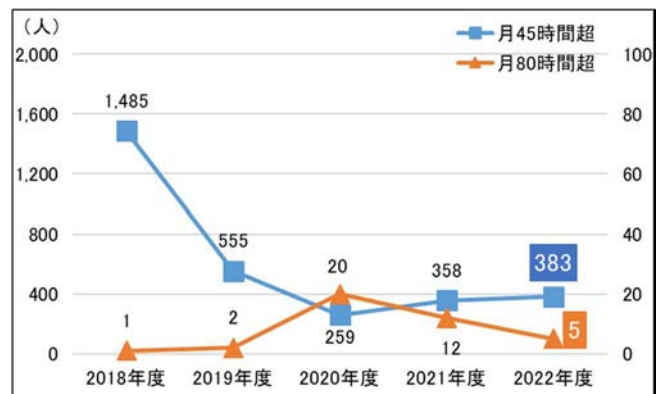


⑥ワークライフバランスの状況

平均年次有給休暇取得率



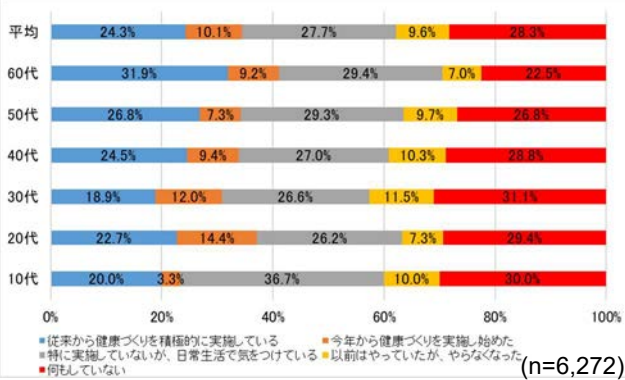
長時間労働者数(延べ)



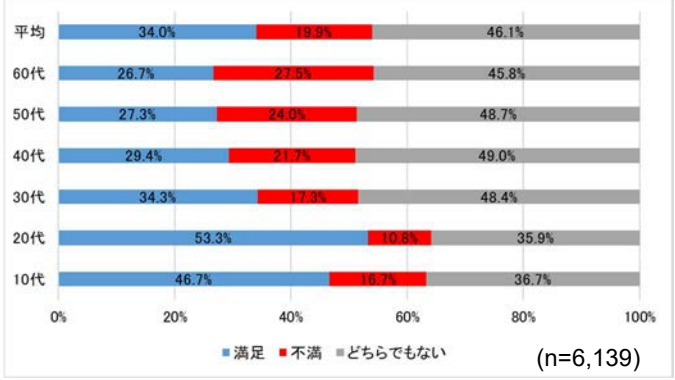
当社は平均年次有給休暇取得率が過去25年以上にわたり高取得率を維持できていることから、2018年に大阪労働局より「ベストプラクティス企業」に認定されました。有給休暇取得率向上に向け、労働組合と連携した取り組みを実施しています。

⑦ライフスタイル調査(健康づくり)の状況

この一年間の自身の健康づくりの取り組み

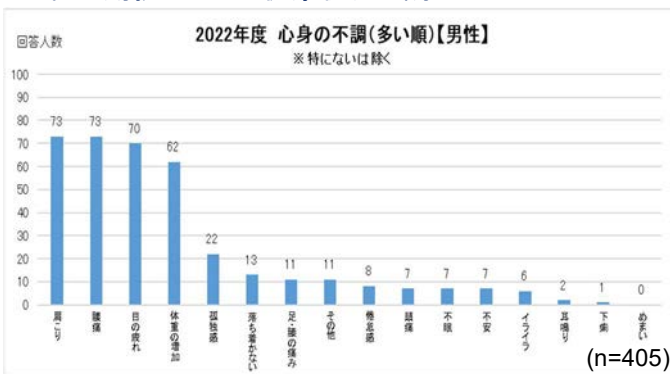


この一年間の自身の健康状態の評価



当社では毎年、定期健康診断時に全従業員を対象に「ライフスタイル調査」を実施し、健康増進対策の推進や見直しを行っています。

在宅勤務における健康状況の調査

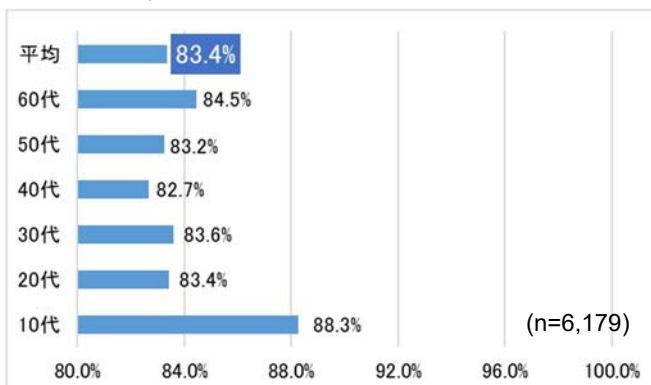


当社は2019年より在宅勤務制度を導入しました。在宅勤務は、「通勤のストレスがなくて、社員の暮らしに合わせた働き方で生産性が上がる」と言われていましたが、実際には多くの健康問題を引き起こすことも分かってきました。そのため、在宅勤務における健康状況について把握するべく、本社営業部門を対象にアンケート調査を2020年より毎年実施しています。

男女ともに、「肩こり・目の疲れ・腰痛」の不調を訴えており、健康相談室よりやコナミスポーツクラブを通じたストレッチなどの予防対策、運動不足解消を従業員に対し積極的に働きかけています。

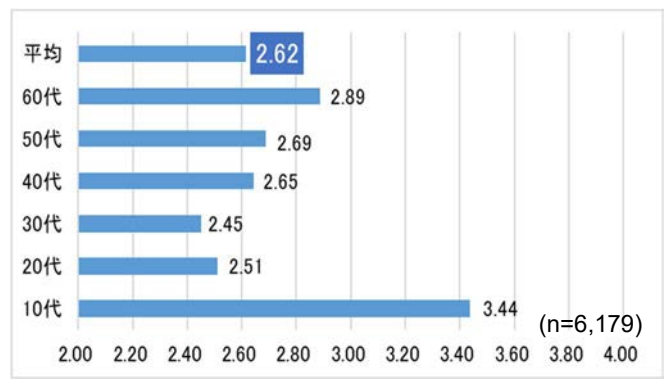
⑧プレゼンティーズム、ワークエンゲージメント

プレゼンティーズム※



※出勤しているものの健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況

ワークエンゲージメント※(6点満点)



※仕事に対するポジティブで充実した心理状態(熱意、没頭、活力)

当社は「SPQ」(東大1項目版)指標を利用し、従業員のプレゼンティーズムを測定しています。2022年度より全事業場の従業員の測定を開始しました。

当社は「ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度 短縮版」指標を利用し、従業員のワークエンゲージメントを測定しています。2022年度より全事業場の従業員の測定を開始しました。

⑨取引先様への健康経営の普及活動

当社は、グループで働くすべての人が安全で健康的に働き活躍できる職場環境の実現を目指し、健康経営に取り組んでいます。当社が目指している、持続可能な「なめらかな社会」の実現として、取引先様への健康経営の普及活動に取り組んでいます。

<取引先様へ健康経営に関する紹介>

取引先様各位

2023年9月11日
NTN 株式会社
人事部

NTNにおける「健康経営に関する取り組み」のご紹介

拝啓 秋涼の候、皆様ますますご健勝のこと存じ上げます。
平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

企業の特長的な成長を図るための経営戦略の一つとして、「健康経営」が注目されています。弊社においても、グループで働くすべての人が安全で健康的に働き活躍できる職場環境の実現を目指し、健康経営に取り組んでいます。

取引先様におかれましても、既に多くの会社様が健康経営に取り組まれていること認識しておりますが、より多くの取引先様に健康経営に取り組んで頂きたい、備わっている弊社の取り組み事例をご参考までに紹介させていただきます。弊社の取り組み事例が、御社における健康経営の活動にお役立ち頂けましたら幸いです。

1. 健康経営とは
健康経営とは、従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康増進を経営の視点から考え、戦略的に実施することです。
企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や組織としての価値向上へ繋がることが期待されます。

2. NTN 健康宣言と健康経営優良法人の認定
弊社はこれまで経営の基本方針「安全衛生基本方針」に基づき、健康経営に関するさまざまな取り組みを行ってまいりました。時代の変化や、企業が持続的に発展していくためには従業員とその家族の健康こそが経営の基盤であることを再認識し、あらためて2021年に「NTN 健康宣言」を制定しました。
経産省と日本健康会議は健康経営優良法人認定制度において、特に優良な健康経営を実現している法人を「健康経営優良法人」として毎年認定し、そのうちの上位500法人を「ホワイト500」として認定しています。弊社は、「健康経営優良法人 2023 大規模法人部門(ホワイト500)」に認定され、3年連続でホワイト500に認定されています。

健康宣言

「健康宣言」

2023
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

＜健康宣言＞

2023
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

NTN Make the world NAMERAKA

一つの視点から従業員の健康づくりに取り組んでおります。

長時間労働の防止
終業後活動化
就業に向けた制度の整備

就業を促した職場環境の改善
メンタルヘルス不調の未然防止

保健自衛と生活習慣の改善
ワークヘルス計画の策定と実施

事例
23年の中期経営計画の中で以下重点3施策に取り組んでいます。
従業員を守る施策
視覚者への支援プログラム（就労補助薬の一部費用補助等）
制度の導入、NTN一斉禁煙デーの設立 など
為のラインケアの強化
管理職を対象としたラインケア研修の実施 など
トにした生活習慣の改善の取り組み
該当・メタボ予備群に、専用アプリを使ったメタボ改善プログラム

取組
ラインケア研修の実施
専用アプリ「Luv（ラブ）ストレッチ」
多様な運動習慣の推進

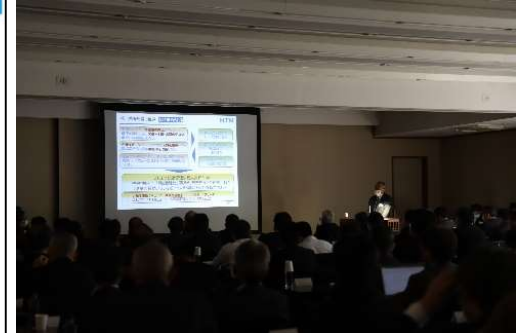
取組
「健康経営に関する取り組み」の概要を、「健康経営レポート」に
載せております。
[pdf/ntn_health_report2022.pdf](https://pdf.ntn_health_report2022.pdf)

QRコード

工藤
akiko_ebata@ntn.co.jp

敬具

<取引先様への方針説明会の様子>



3. 健康経営に関連する顕彰の受賞歴

顕彰名	受賞年度	顕彰の内容	主管省庁
健康経営優良法人 大規模法人部門 (ホワイト500) 	2021年度 2022年度 2023年度	地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している企業等を毎年度認定	経済産業省
スポーツエール カンパニー 	2020年度 2021年度 2022年度 2023年度	従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業を毎年度認定	スポーツ庁
ベストプラクティス企業	2018年度	都道府県労働局が長時間労働削減に積極的に取り組む企業を選定	厚生労働省
子育てサポート企業 「プラチナくるみん」 	2022年度	「くるみん」認定を既に受け、相当程度両立支援の制度の導入や利用が進み、高い水準の取組を行っている企業を認定	厚生労働省
女性の活躍促進優良企業 「えるぼし」 (最高位の3つ星を取得) 	2020年	女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(以下、「女性活躍推進法」)に基づき、一定基準を満たし、女性の活躍促進に関する状況などが優良な企業を認定	厚生労働省

NTN 健康経営レポート

発 行 2023 年 10 月 5 日
著作・編集 人事部
発 行 者 NTN 株式会社

※健康経営は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です

※資料の無断転用・転載はご遠慮ください